

СОГЛАСОВАНО:
Директор МУБОУ СОШ № 7
Иванова М.И.

13.08.09

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.
ИП КОЛОМОЙЦЕВ А.В.
ИНН 101216043

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс. многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	ОТД/КОРП выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	ДЕНЬ	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	Пор.Блюдо Пор.напиток хлеб	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	52	295,2	33,3	10,9	43,4	1	
			376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
			15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
завтрак 2	гор.блюдо гор.напиток хлеб	Пор.Блюдо Пор.напиток хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0		
			ИТОГО	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	Пор.Блюдо Пор.напиток хлеб	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	95,0	562,7	24,0	21,3	78,5		
			376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	52	295,2	13,3	10,9	43,4		
			15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
завтрак 2	гор.блюдо гор.напиток хлеб	Пор.Блюдо Пор.напиток хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0		
			ИТОГО	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	Пор.Закуска Пор.Блюдо Пор.напиток Пор.Гарнир Пор.Сладкое Пор.Хлеб	102	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6		
			323	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8		
			272	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3		
обед 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	Пор.Блюдо Пор.напиток хлеб	402	БИТочки МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0		
			323	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
			272	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО	гор.блюдо гор.напиток хлеб	Пор.Блюдо Пор.напиток хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
			ИТОГО	200/12	95,0	725,4	30,9	24,6	98,6			
завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	Пор.Блюдо Пор.напиток хлеб	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8		
			376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
			15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО	гор.блюдо гор.напиток хлеб	Пор.Блюдо Пор.напиток хлеб	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0		
			376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8		
ИТОГО	гор.блюдо гор.напиток хлеб	Пор.Блюдо Пор.напиток хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
			ИТОГО	200/12	95,0	686,7	22,8	28,2	95,3			
обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	Пор.Закуска Пор.Блюдо Пор.напиток Пор.Гарнир Пор.Сладкое Пор.Хлеб	102	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7		
			323	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8		
			272	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9		
ИТОГО	гор.блюдо гор.напиток хлеб	Пор.Блюдо Пор.напиток хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	28,0	332,2	16,4	21,9	40,2		
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
обед 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	Пор.Блюдо Пор.напиток хлеб	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
			272	БИТочки МЯСНЫЕ С СОУСОМ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	160,0	962,0	37,8	40,5	134,3		
ИТОГО	гор.блюдо гор.напиток хлеб	Пор.Блюдо Пор.напиток хлеб	100	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	100	34,0	334,1	8,8	4,4	39,9		
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
ИТОГО	гор.блюдо гор.напиток хлеб	Пор.Блюдо Пор.напиток хлеб	40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
			ИТОГО	200/12	95,0	690,5	27,8	26,7	107,8			